

## **Võtmeteemad**

Toetuse andmise tingimuste määrase eesmärki täpsustavad võtmeteemad võimaldavad tõsta esile konkreetseid probleeme ja vajadusi, millele lahenduste arendamine on eriti oodatud. Samas ei piira võtmeteemad taotluste esitamist teistes teemades, mis vastavad määrase eesmärgile.

### **1. Andmepõhine kaughooldus ja varajane sekkumine koduteenustes**

- kodus elava inimese seisundi (aktiivsus, tervisenäitajad) pidev või perioodiline jälgimine;
- varajane hoiatus inimese seisundi muutumisest teenuseosutajale ja omastele;
- proaktiivne tegutsemine abivajaduse tekkimise või süvenemise ennetamiseks.

### **2. Sotsiaalse kaasatuse ja vaimse heaolu digilahendused üksilduse vähendamiseks**

- tähendusliku suhtluse toetamine;
- ühiskonnaelus osalemise toetamine ja kogukonnaga sidumine (teenused, vabatahtlikud, huvitegevus);
- erivajadustega ja kognitiivse langusega inimeste ligipääsetavus.

### **3. Funktsionaalse võimekuse säilitamine ja taastumine tehnoloogia toel**

- kukkumiste ennetus;
- igapäevategevustes iseseisvuse säilitamine;
- rehabilitatsioon koduses keskkonnas, sh motiveeriv tagasiside.

### **4. Mitme kroonilise haigusega inimeste toetamine ja riskide ennetus**

- kodune kaugmonitooring ja -teenused (kaugvastuvõttud, kaugravi)
- ravimite võtmise tugi ja kõrvaltoimete varajane avastamine;
- sotsiaal- ja tervishoiuteenuste koordineeritud pakkumise toetamine.

### **5. Dementsusega inimeste ja nende hooldajate igapäevaelu toetavad tehnoloogiad**

- eksimise ja ohuriskide vähendamine;
- rutiinide ja orienteerumise toetamine;
- hooldajate läbipõlemise ennetus.

### **6. Hooldajaid toetavad digitaalsed töövahendid**

- dokumenteerimise ja administreerimise automatiseerimine;
- digitaalsed otsustustoad;
- hooldustöö atraktiivsuse ja kvaliteedi kasv.